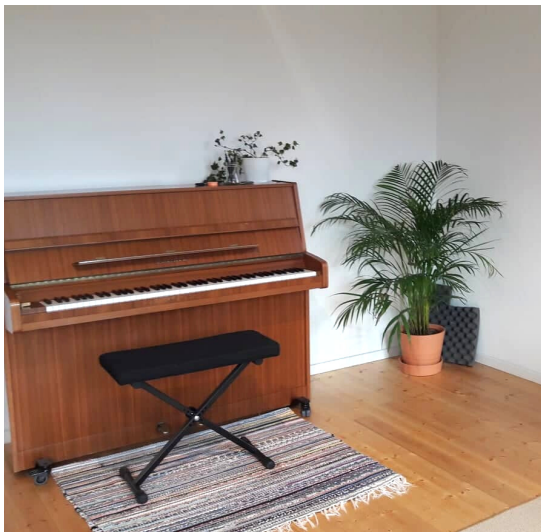




STIMMSTE?!
Institut für Stimme & Persönlichkeit



STIMM- UND SPRECHTRAINING STIMMTHERAPIE

Stimme und Körperhaltung sind veränderbar und wir Menschen haben die Fähigkeit lebenslang zu lernen.

Persönlichkeitsentwicklung ist neben der direkten Arbeit an Stimme und Körper immer Bestandteil des Trainings. In der Therapie steht die Regeneration der Stimme im Vordergrund.

Inhalte können sein...

Stimme

Klaren, entspannten Stimmklang finden
Emotionen in die Stimme legen
Erweiterung der Resonanz und Tragfähigkeit der Stimme

Sprechen

Scharfe, saubere Artikulation
Richtige Betonungen finden und nutzen
Sprechpausen einsetzen, Sprechtempo regulieren lernen

Atmung

Ökonomische Atmung aktivieren
Atemrhythmus spüren und nutzen
Atmung als Instrument zur Regulierung von Lampenfieber nutzen

Körpersprache

Mimik und Gestik bewusst einsetzen
Körperhaltung zum Aufbau innerer Stärke nutzen
Bewusstsein der eigenen Körpersprache

Unser/e Training/Therapie findet in **Düren** oder in **Aachen** statt.
Das Stimm- und Sprechtraining auch in **Köln**.

Unsere Trainerinnen:

Astrid Hagenau, Logopädin & Fachtherapeutin StimmeDA,
Systemischer Coach

Eva Müller, Logopädin BA, Gesangslehrerin

PREISE

Stimm- und Sprechtraining

Für Privatpersonen

Einzelstunde 90 min. 184,-€

3-er Karte 3 x 90 min. 525,-€

Stimmtherapie

Einzelbehandlung 30 Minuten 62€

Einzelbehandlung 45 Minuten 92€

Einzelbehandlung 60 Minuten 123€

Therapiebericht 30€



Stimmste?! Institut für Stimme & Persönlichkeit
Astrid & Ina Hagenau, Schevenhüttener Str. 20a, 52355 Düren
www.stimmste.de
Beratung und Termine: mail@stimmste.de oder 02421 4038605